如果孩子伴随诚实成长，他们就能学会什么是真理。

当家里有人，尤其是父（母）被监禁时，告诉孩子这一事实是个很难作出的决定。对孩子来说，从认识并信任的人那里知悉此事，比通过学校或媒体知悉更好。每个家庭都是独特的，都会决定何时、如何告诉孩子，以及告诉他们多少。

耻于或害怕孩子会小看被监禁的家人有可能阻碍健全的谈论。这份折页的目的，就是在需要时，为您提供建议与提示，供您探讨、考虑和参考，这样，您就会有信心和开放的态度，使这样的谈话容易一些。

重要的是要让孩子知道，监禁与他们无关，他们依然被爱。

作为照顾孩子的人，在告诉孩子监禁一事之前，可以利用各种支持和资源来准备自己。“加拿大家庭与纠错网络”（CFCN）的免费信息热线和网址都列在这份折页的正面。约翰•霍华德协会（John Howard Society）、伊丽莎白•福莱协会（Elizabeth Fry Society）和救世军（Salvation Army）可能都提供帮助性资源。此外，还有在线支持和聊天小组等。

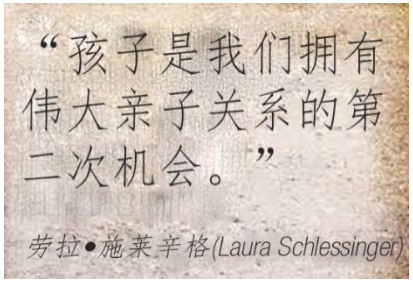
阅读《我们来谈谈监狱》（Let’s Talk about Jail）、《我爸爸在监狱里》（My Daddy’s in Jail）、《九支蜡烛》（Nine Candles）或 CFCN 的《杰弗里入狱》（Jeffrey Goes to Jail）等书，可以帮助您做好准备，并提供与孩子分享的资源。您可以从图书馆、学校和组织获得这些书，或者在网上订购。

孩子对家人被监禁如何做出反应，将随他们的年龄、他们已经知道多少，以及逮捕事实等情况而变化：

- 孩子是这一犯罪的受害者吗？
- 孩子多大年龄？
- 孩子知道多少？
- 孩子看见了什么？
- 照顾孩子的人和被监禁人之间是什么关系？
- 这次监禁给孩子的日常生活带来了什么变化（例如寄养、新学校、不同的朋友）？

孩子们可能相信，如果他们是坏孩子，就会与被监禁的父（母）呆在一起。

监禁给家庭生活带来的变化可能会使孩子的行为退步。他们可能开始尿床、在学校表现不像以前那么好、变得好斗、在情感上闭塞、变得抑郁和不遵守规定。对孩子的优点和良好行为要予以表扬，对不健康的行为要予以温和的纠正。提供宣泄情绪的途径（运动、木偶戏、压力球、游戏或对付怒气的书籍等）。当您生孩子的气时，要展现出健康的行为，并向他们解释（例如：“我气极了，几乎都要摔门了。但是，摔门有什么好处呢？”）



照顾孩子者怎样帮助父（母）在监狱里的孩子？

- 花点时间，自己先思考一下监禁。
- 作出安排 — 保持同样的常规能给孩子带来安全感，并将教会他们如何控制自己和自己的处境。
- 提供充满爱的环境，这将有助于建设照顾关系。
- 鼓励孩子通过谈话、画画、玩橡皮泥等方式表达他们的情感。
- 对孩子的优点要予以表扬（例如：“你的家庭作业做得真好！”）
- 对父（母）被监禁一事要坦诚，因为孩子对发生的事会有他们自己的看法。
- 把这份折页放在手边，经常看看，确保您能完全做到。

孩子需要知道，通过电话、信件和探视与被监禁者保持联络是可能的。

学校怎么办呢？

孩子可能需要某种帮助，以决定将哪些情况告诉朋友，从而保护他们免遭不友好的伤害性评论。如今到处都有单亲家庭，所以，如果该犯罪没有公开，且结果仅是短期判决，就可以说父母分居了，另一方住在另一个社区，这就够了。

考虑孩子需求方面的建议：

- 尽快说出这个坏消息。孩子们会感觉到出事了，而不知情会导致压力、不安全感和困惑。
- 当天晚些时候，找一个安静、对儿童友好和没有干扰的地方。
- 可以考虑有另一位与孩子有慈爱关系的成人在场。他们解释事情可能会有不同的方法；或者，您们二位可以谈论这件事的某些方面，以此作为告诉孩子的方式。
- 一开始就要提醒，例如：“恐怕我必须告诉你一件悲哀或难以听取的事”。
- 如果孩子已经知道或已经揣测到事情的某些方面，这是个很好的起点。（孩子看见逮捕过程吗？孩子是犯罪受害人吗？）
- 坚持事实，但要讲得柔和。如果您不知道，就承认不知道，说等您知道新情况后会告诉他们。
- 对于孩子来说，知道被监禁者依然爱他们很重要。

孩子需要知道，
他们对被监禁人的行为没有责任。

- 根据孩子的年龄，作出清楚、简单、诚实的回答。（例如：对 3 岁的孩子说：“爸爸要在外面待一段时间”，而不说“被监禁”）。
- 尽量不要假设您知道他们的想法或感受。最好是问他们。
- 尽量不要给孩子太多的信息，因为这会制造额外的压力。告诉孩子，无论任何时候，只要他们需要，或他们有更多的问题，或您有新的信息，你们都可以再次谈话。
- 考虑孩子在咨询、支持小组、同伴支持等方面的需要，并看他们是否对这些理念开放。

如果您试图使有家人被监禁的体验变得正常，不要使监狱或犯罪变得正常。

家人被监禁，会带来社会耻辱。也许，您们俩都在悲叹自己的损失，都在与监禁事件带给日常生活的许多变化斗争。 您可以显示自己的情绪，但尽量不要在孩子面前被情绪压倒。设法将日常生活聚焦于快乐的记忆，一起从容走过这段路。记住，悲伤的旅程对每个人来说都是独特的，而孩子的路可能与您的模式有不同的节奏。孩子的悲伤常常显现在他们的行动中。

成人也需要支持。如果您照顾好自己，就会进入一个更好的位置，以继续帮助孩子

您呢？

作为照顾孩子的人，需要有耐心和情感力量。照顾孩子者的需求同样也很重要。为自己找到支持也是帮助孩子的一种方式。

这份折页由加拿大家庭与纠错网络（Canadian Families and Corrections Network，CFCN）制作，由 Kingston 与周边地区社区基金会（Community Foundation for Kingston & Area）慷慨赞助。

告诉孩子

怎样与孩子谈论所爱者的监禁

加强亲子关系

加拿大家庭与纠错网络
（Canadian Families and Corrections Network，CFCN）

PO Box 35040 Kingston, ON K7L 5S5
免费信息与转介热线：1-888-371-2326
网址： www.cfcn-rcafd.org
电子邮件： national@cfcn-rcafd.org
加拿大慈善机构注册号： 875428062RR001
ISBN： 978-0-9948056-8-3