

Mieux comprendre les expériences et les impacts de l'incarcération sur les membres adultes de la famille

D'innombrables membres immédiats et élargis de la famille sont touchés par l'incarcération d'un de leurs proches* au Canada. Cependant, il n'existe que peu de recherches sur la façon dont l'incarcération affecte les membres adultes de la famille. Ce document vise à mieux faire comprendre les expériences et les impacts de l'incarcération sur les membres adultes de la famille, afin de soutenir leur bien-être et de réduire la stigmatisation.

LES EFFETS MENTAUX ET ÉMOTIONNELS

Les membres adultes de la famille pourraient ressentir du stress, de l'inquiétude, de la peur, de la colère, de la dépression, de l'anxiété, de la tristesse, du choc, de la dévastation, de la culpabilité, de la honte, de la douleur, de l'absence de joie, du désespoir, de la solitude, de l'isolement, et de l'impuissance. Ils peuvent également ressentir du chagrin et un sentiment de perte lorsqu'ils s'adaptent à la séparation d'avec leurs proches ou lorsqu'ils sont témoins de l'impact du système correctionnel sur leurs proches.

« C'est comme un décès dans la famille où le processus de deuil est sans fin »

– Helena, un parent

RÔLE DES APPELS TÉLÉPHONIQUES

Les appels téléphoniques sont indispensables pour maintenir la relation avec un proche. Cependant, les membres de la famille sont susceptibles d'entendre des informations bouleversantes au cours de ces appels. Le fait d'anticiper les appels téléphoniques peut également être une source de stress et avoir des répercussions sur la vie quotidienne des membres de la famille. L'absence d'appels peut également amener les membres de la famille à craindre que leur proche soit malade, blessé, en difficulté ou qu'il ait été transféré dans une autre institution à leur insu.

« J'ai l'impression d'être toujours sur les nerfs, d'attendre que le téléphone sonne et d'organiser mon temps en fonction de son emploi du temps téléphonique »

– Nikki, une épouse

LA VIE EN SUSPENS

Un nombre de membres familiaux interrompent leur vie dans l'attente de la libération de leur proche ou dans l'incertitude sur la façon d'aller de l'avant dans leur propre vie. Les membres de la famille repoussent parfois des événements importants de la vie, tels qu'un déménagement, un nouvel emploi ou un mariage, en l'absence de l'être cher.

« J'ai l'impression que je freine ma vie parce que je dois l'attendre »

– Nadia, une sœur

PRIORITÉ À L'INTÉRÊT DU PROCHE INCARCÉRÉ

Les membres de la famille dédient une grande partie de leur temps et de leur énergie à leur proche, notamment en lui apportant un soutien affectif et financier, en répondant aux appels téléphoniques à toute heure de la journée, en envoyant des marchandises à l'institution, en organisant des visites et en se préparant à sa sortie de prison. Les membres de la famille mettent souvent leurs besoins de côté pour répondre à ceux de leurs proches.

« Je ne peux que faire de mon mieux et accompagner mon mari, l'aimer, l'écouter et être là pour lui à chaque fois qu'il m'appelle »

– Deidre, une épouse

ACCEPTATION DE L'INCONNU

Pour les membres de la famille, faire face à leur nouvelle réalité signifie devoir affronter les inconnues constantes qui les entourent, comme ce qui se passe dans l'institution, la santé et le bien-être de leur proche, les inquiétudes pour l'avenir, et le fait de ne pas savoir comment avancer dans leur propre vie.

« Comment allons-nous nous en sortir? Est-il possible de s'en sortir? »

– Lourdes, une épouse

*Le terme « proche » est utilisé pour désigner un membre de la famille incarcéré. Dans la présente étude, une définition inclusive de la famille a été utilisée pour reconnaître les diverses relations familiales au-delà des liens de la naissance, du mariage et de l'adoption.

Remarque : Des pseudonymes servent à protéger l'identité des participants à l'étude, de leurs proches incarcérés et de leurs familles.

Mieux comprendre les expériences et les impacts de l'incarcération sur les membres adultes de la famille

RESTER EN CONTACT

Les membres de la famille ont besoin d'appels téléphoniques, de lettres et de visites pour maintenir leurs relations avec leurs proches. Les appels sont parfois sporadiques et les visites risquent d'être annulées ou refusées, même après de nombreuses heures de voyage. Les visites peuvent également être épuisantes sur le plan mental et émotionnel, car les membres de la famille n'ont pas la possibilité de serrer leurs proches dans leurs bras et ont du mal à les voir enfermés dans une prison.

*« Je lui conseille d'écrire des lettres, de mettre les choses par écrit lorsqu'on ne peut pas se parler. Nous nous écrivons les uns les autres »
- Eva, une épouse*

IMPACT SUR LES RELATIONS

Les relations des membres de la famille avec les autres sont parfois affectées par l'incarcération d'un proche, un manque de temps pour les autres, la rupture de la communication, l'évitement de la conversation et le fait que les autres leur tournent le dos. Malgré cette situation, de nombreux membres de la famille reçoivent du soutien de la part de leur famille, de leurs amis et de leur communauté.

*« Cela a touché ma relation avec mes autres enfants parce que cela prend beaucoup de temps, d'énergie et d'argent, et donc il n'y a pas autant de temps, d'énergie et d'argent pour tous les autres »
- Uma, un parent*

COUPABLE PAR ASSOCIATION

Les membres de la famille sont souvent considérés comme « coupables par association » par le système correctionnel et son personnel. Le fait d'être mal perçu ou d'être considéré comme une mauvaise personne à cause de son lien avec son proche peut provoquer des interactions négatives avec le personnel pénitentiaire au téléphone et en personne, comme des commentaires grossiers, désobligeants ou insensibles.

*« On me traite comme un criminel pour la simple raison que je suis un membre de la famille et on me traite comme si j'étais une espèce d'être humain inférieur »
- Pat, un parent*

LA STIGMATISATION EST RÉELLE

Les membres de la famille sont stigmatisés lorsque les autres font des suppositions à leur sujet parce qu'ils ont un proche incarcéré. Les membres de la famille dépendent souvent de leur vie privée et du secret (ne pas parler de leur proche à d'autres personnes) pour éviter d'être mal perçus, jugés par d'autres et stigmatisés.

*« Nous ne sommes pas considérés comme des victimes, mais nous le sommes aussi. Personne ne ressent de sympathie à notre égard »
- Dylan, un parent*

MÉCANISMES D'ADAPTATION

Les membres des familles arrivent à faire face à l'incarcération de leur proche en établissant des contacts avec d'autres personnes dans la même situation, en s'appuyant sur d'autres personnes pour obtenir du soutien, en passant du temps avec leurs amis et leur famille, en faisant de l'exercice, en passant du temps à l'extérieur, en obtenant du soutien auprès de professionnels et en s'appuyant sur leur foi ou leur spiritualité.

*« J'ai un chien, et cela m'aide non seulement à faire de l'exercice, mais aussi à trouver un peu du réconfort, de l'amour et des câlins »
- Ellie, un parent*

Pour les membres de la famille, l'incarcération d'un proche est une expérience bouleversante qui a des répercussions sur tous les aspects de leur vie et de leur bien-être. Bien que cette expérience soit temporaire, les répercussions sur les membres de la famille sont éternelles. Il est primordial de comprendre les expériences et les impacts sur les membres de la famille afin de favoriser leur bien-être et de réduire la stigmatisation.